

**Регламент проведения
Первенства России по лыжным гонкам (лыжероллерам)
среди юниоров и юниорок 19-20 лет**

**г. Санкт-Петербург,
УТЦ «Кавголово»**

25 – 30 августа 2020 года

Первенство России 19-20 лет

Трассы

Юниорки 10 км свободный стиль (лыжероллеры - раздельный старт)	4 x 2,5 км
Юниоры 15 км свободный стиль (лыжероллеры - раздельный старт)	6 x 2,5 км
Юниорки 0,2 км свободный стиль (лыжероллеры - спринт)	0,2 км
Юниоры 0,2 км свободный стиль (лыжероллеры - спринт)	0,2 км
Юниорки (2 чел. x2,5км) x 3 свободный стиль (лыжероллеры – эстафета)	6 x 2,5 км
Юниоры (2 чел. x2,5км) x 3 свободный стиль (лыжероллеры – эстафета)	6 x 2,5 км
Юниорки 10 км классический стиль (лыжероллеры - масстарт)	4 x 2,5 км
Юниоры 15 км классический стиль (лыжероллеры - масстарт)	6 x 2,5 км

(масстарт проводится на лыжероллерах Эльва-спорт, модель ELVA CL67-50R, лыжероллеры предоставляются Организатором соревнований).

25 августа (вторник)

16.00 – 17.00 – Официальная тренировка. Лыжероллеры - раздельный старт. Свободный стиль. Юниорки 10 км, юниоры – 15 км.
14.00 – 17.00 – Комиссия по допуску.
19.00 – Совещание представителей команд.

26 августа (среда)

9.00 – 9.55 – Официальная тренировка юниоры, юниорки (в стартовых номерах).
10.00 – Лыжероллеры - раздельный старт, свободный стиль, юниорки 10 км.
11.00 – Официальная тренировка юниоры (в стартовых номерах)
11.30 – Лыжероллеры - раздельный старт, свободный стиль, юниоры 15 км.
17.00 – 18.00 – Официальная тренировка лыжероллеры-спринт, свободный стиль, 0,2 км. юниоры, юниорки.
18.15 – Совещание представителей команд.

27 августа (четверг)

9.00 – 9.55 – Официальная тренировка юниоры, юниорки (в стартовых номерах).
10.00 – Лыжероллеры-спринт, свободный стиль, 0,2 км. Квалификация юниоры, юниорки.
11.00 – Совещание представителей команд, выдача стартовых номеров на финалы.
11.05 – 11.25 – Официальная тренировка юниоры, юниорки (в стартовых номерах).
11.30 – Лыжероллеры-спринт, свободный стиль, 0,2 км.
Четвертьфиналы, полуфиналы, финалы. юниоры, юниорки.
13.00 – Совещание представителей команд.

28 августа (пятница)

11.00 – 12.00 Официальная тренировка. Лыжероллеры – эстафета

юниоры, юниорки, свободный стиль.

12.15 – Совещание представителей команд.

29 августа (суббота)

9.00 – 9.55 – Официальная тренировка юниоры, юниорки (в стартовых номерах).

10.00 – Лыжероллеры – эстафета, свободный стиль, полуфиналы юниорки 2 чел. x 3 x 2,5 км.

11.00 – Лыжероллеры – эстафета, свободный стиль, полуфиналы юниоры 2 чел. x 3 x 2,5 км.

12.00 – Лыжероллеры – эстафета, свободный стиль, финал юниорки 2 чел. x 3 x 2,5 км.

12.30 - Лыжероллеры – эстафета, свободный стиль, финал юниоры 2 чел. x 3 x 2,5 км.

13.30 – Официальная церемония награждение за три дня.

17.00 – 18.00 – Официальная тренировка лыжероллеры-масстарт,

свободный стиль, юниоры 15 км, юниорки 10 км.

18.15 – Совещание представителей команд.

30 августа (воскресенье)

9.00 – 9.55 – Официальная тренировка юниоры, юниорки (в стартовых номерах).

10.00 – Лыжероллеры - масстарт, классический стиль, юниорки 10 км.

10.30 – Официальная тренировка юниоры (в стартовых номерах)

11.30 – Лыжероллеры - масстарт, классический стиль, юниоры 15 км.

12.20 – Официальная церемония награждения.

14.00 – Выдача официальных протоколов за 4 дня соревнований

ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!!!!

Результаты анализа методом ПЦР на covid-19 (всем спортсменам и представителям)

Результаты должны быть получены не ранее, чем за 72 часа до 25 августа 2020 г.

Оргкомитет