

УТВЕРЖДАЮ

Министр физической культуры и спорта
Республики Коми



М.Н. Бережной

2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ РК «Центр спортивной
подготовки сборных команд»



И.А. Гордеев

2019 г.

СОГЛАСОВАНО

И.о. президента РФСОО «Федерация
лыжных гонок Республики Коми»



К.А. Собянин

2019 г.

РЕГЛАМЕНТ

**XXXIV Всероссийские соревнования по лыжным гонкам среди юношей
и девушек 2003-2004 годов рождения
«Приз заслуженного мастера спорта Р.П. Сметаниной»**

(Номер-код вида спорта: 0310005611Я)

1. Общие положения

XXXIV Всероссийские соревнования по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2003-2004 годов рождения «Приз заслуженного мастера спорта Р.П. Сметаниной» проводятся в целях:

- популяризации лыжных гонок в Российской Федерации;
- развития детско-юношеского спорта;
- выявления и отбора спортивного резерва;
- мотра работы организаций физкультурно-спортивной направленности субъектов Российской Федерации.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся с 29 марта по 03 апреля 2019 года на республиканском лыжном комплексе имени Р.П. Сметаниной по адресу: Республики Коми, Сыктывдинский район, с.Вьльгорт, ул. Северная, д.1а, тел. 8(82130) 77075, 77017, e-mail: gurk-cspk@yandex.ru

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют: Министерство спорта Российской Федерации, Федерация лыжных гонок России, Министерство физической культуры и спорта Республики Коми в лице ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд», Федерация лыжных гонок Республики Коми.

Непосредственное проведение Соревнования осуществляется главной судейской коллегией (ГСК), утвержденной Федерацией лыжных гонок России.

Главный судья соревнований: Чарин Николай Иванович, спортивный судья всероссийской категории, г. Сыктывкар, телефон 8 (904)861 3456;

Главный секретарь соревнований: Фими́на Людмила Трофимовна, спортивный судья первой категории, г. Сыктывкар, телефон 8(912) 867 7730.

4. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечающих требованиям правил вида спорта.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134 н «О порядке организации

оказания медицинской помощи лицам, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований проводятся не ранее, чем за 10 дней до начала проведения спортивных соревнований.

5. Требования к участникам и условия их допуска

В спортивных соревнованиях принимают участие спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, организаций физкультурно-спортивной направленности, имеющие подготовку не ниже 1 спортивного разряда, допуск врача, полис страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены юноши, девушки (15-16 лет) 2003-2004 годов рождения и младше, имеющие RUS код.

Примечание: участники 2006 года рождения к соревнованиям не допускаются.

Состав спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации 35 человек: 15 юношей, 15 девушек, 4 тренера, 1 представитель команды.

Жеребьёвка участников соревнований осуществляется главной судейской коллегией. Порядок старта групп – **1, 2, 3, 4.**

Старт в индивидуальных гонках одиночный со стартовым интервалом 15 секунд.

Комплектование составов команд в эстафетах осуществляется по **территориальному** принципу (субъект Российской Федерации).

Допускается комплектование составов команд в эстафетах только для Дальневосточного федерального округа в рамках административного федерального округа.

Для участия в квалификационном туре спринта (индивидуальные соревнования со стартовым интервалом в 15 секунд) допускаются участники,

занявшие с 1-ого по 130-ое места в гонках свободным стилем. Далее, по итогам квалификационного тура, отбираются по 30 лыжников для финала в спринте. Разрешается замена одного участника (юноша, девушка), не вошедших в квалификационный тур, из числа заявленных командой, с потерей стартовой позиции.

Стартовые взносы за участие в соревнованиях – 100 рублей (за одного человека / один соревновательный день).

6. Программа соревнований.

29 марта, пятница

	День приезда
10.00 - 12.00	Официальная тренировка. 5/7,5 км свободный стиль.
09.00 - 14.00	Комиссия по допуску (конференц-зал павильона участников – 2 этаж).
18.00	Совещание ГСК совместно с представителями команд (конференц-зал павильона участников – 2 этаж).

30 марта, суббота

08.30 - 10.00	Выдача старт-листов и стартовых номеров (конференц-зал павильона участников – 2 этаж).
08.30 - 10.55	Опробование лыжных трасс (в стартовых номерах).
10.15	Парад-открытие соревнований
11.00	Старт. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГОНКА. Свободный стиль. Девушки - 5 км Юноши – 7,5 км
15.00 - 17.00	Официальная тренировка. Спринт. Свободный стиль.
17.00	Совещание ГСК совместно с представителями команд (конференц-зал павильона участников – 2 этаж).

31 марта, воскресенье

08.30 - 10.00	Выдача старт-листов и стартовых номеров (конференц-зал павильона участников – 2 этаж).
08.30 - 10.25	Опробование лыжных трасс (в стартовых номерах).
10.30	Старт. СПРИНТ. Свободный стиль. Квалификационные забеги. Девушки Квалификационные забеги. Юноши
12.15	Старт. Финальные забеги.
16.00	Награждение по итогам 2-х дней соревнований (спортивный зал ГАУ РК «ЦСПСК»)

01 апреля, понедельник

10.00 - 12.00	Официальная тренировка. 3/5 классический стиль.
---------------	---

12.00 Совещание ГСК совместно с представителями команд (конференц-зал павильона участников – 2 этаж).

02 апреля, вторник

08.30 - 10.00 Выдача старт-листов и стартовых номеров (конференц-зал павильона участников – 2 этаж).

08.30 - 10.25 Опробование лыжных трасс (в стартовых номерах).

10.30 Старт. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГОНКА. Классический стиль.

Девушки - 3 км

Юноши - 5 км

17.00 Совещание ГСК совместно с представителями команд (конференц-зал павильона участников – 2 этаж).

15.00 - 17.00 Официальная тренировка. 3/5 км классический, свободный стиль

03 апреля, среда

08.30 - 09.30 Выдача старт-листов и стартовых номеров (конференц-зал павильона участников – 2 этаж).

08.30 - 09.55 Опробование лыжных трасс (в стартовых номерах).

10.00 Старт. ЭСТАФЕТЫ

Девушки – 4 x 3 км

Юноши – 4 x 5 км

15.00 Награждение

(спортивный зал ГАУ РК «ЦСПСК»)

16.30 - 17.30 Выдача итоговых протоколов (конференц-зал павильона участников – 2 этаж).

7. Условия подведения итогов

Соревнования лично-командные. Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

Итоги соревнований подводятся:

- среди спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации;
- среди организаций физкультурно-спортивной направленности.

В зачет идут 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек с каждой дистанции.

Территории получают все очки участников, попавших в зачет (Приложение № 1).

8. Награждение победителей и призеров

Спортсмены, занявшие призовые места (1, 2, 3) в личных и командных видах программы награждаются медалями.

Спортсмены, занявшие места (1, 2, 3, 4, 5, 6) в личных видах программы и места (1, 2, 3) в командных видах программы награждаются

дипломами и памятным подарками.

Тренеры спортсменов - победителей спортивного соревнования, занявших 1 место в личных видах программы, награждаются, дипломами.

Спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации и организации физкультурно-спортивной направленности, занявшие призовые места (1, 2, 3) в командном зачете среди сборных команд субъектов Российской Федерации и организации физкультурно-спортивной направленности, награждаются кубками и дипломами.

Лучшие спортсмены Республики Коми (юноша, девушка), по итогам общего зачета спортивного соревнования в личных видах программы, награждаются призом памяти мастера спорта СССР А.И. Попова.

9. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований, оплате работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, награждению победителей и призеров соревнований - за счет ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд».

Расходы по командированию участников соревнований (проезд, питание, проживание, суточные в пути) и страхованию участников спортивных соревнований несут командирующие организации.

10. Заявки

Представители команд в комиссию по допуску спортсменов к участию в соревнованиях представляются следующие документы:

- паспорт, свидетельство о рождении;
- классификационная книжка спортсмена;
- заявка на участие в спортивных соревнованиях установленной формы, подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта (Приложение № 2);
- оригинал договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого спортсмена (в дни проведения соревнований).

Предварительные заявки принимаются с 11 марта 2019 года по адресу: Республики Коми, Сыктывдинский район, с. Вьльгорт, ул. Северная, д. 3а/1, ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд», тел. 8(82130) 77075, 77017, e-mail: gurk-cspsk@yandex.ru.

Прием официальных и технических заявок прекращается в день приезда 29 марта 2019 года (14:00 час.).

Спортсмены без оригинала страхового полиса и подтверждения об участии к указанному сроку к соревнованиям не допускаются.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Т а б л и ц а
подсчета очков для подведения итогов
общекомандного первенства

<u>в индивидуальных гонках</u>				<u>в командных гонках (эстафета)</u>			
1	место	155	очков	1	место	310	очков
2	место	145	очков	2	место	290	очков
3	место	137	очков	3	место	274	очков
4	место	131	очков	4	место	262	очков
5	место	126	очков	5	место	252	очков
6	место	122	очков	6	место	242	очков
7	место	119	очков	7	место	232	очков
8	место	116	очков	8	место	224	очков
9	место	114	очков	9	место	216	очков
10	место	112	очков	10	место	208	очков
11	место	110	очков	11	место	200	очков
12	место	109	очков	и т.д. до 30	места	48	очков
13	место	108	очков	31	место	0	очков
14	место	107	очков				
и т.д. до 121	120	1	очков				
	место	0	очков				

